

A woman with long brown hair is sitting at a round wooden table, looking thoughtfully out of a window. She is resting her chin on her hand. A laptop is open on the table in front of her. The room is warmly lit by natural light from the window. A potted plant is visible in the background.

RAIFFEISEN

Les femmes et la prévoyance financière

Événement en ligne

Raiffeisen Suisse société coopérative | Lausanne | 28 septembre 2026

Bienvenue



JULIANNE CRETIAZ-MONNEY

Avocate et Spécialiste en planification
successorale
Raiffeisen Suisse



CORALIE LHERMITTE

Responsable de la planification
financière
Banque Raiffeisen du Haut-Léman

Sondage



**A quel taux d'activité
travaillez-vous actuellement?**

- Entre 90 et 100%
- Entre 50 et 89%
- Inférieur à 50%
- Je n'ai pas d'activité lucrative actuellement



51%

des mères réduisent leur
taux d'activité
après une naissance.



30%

de rente en moins
en moyenne pour
les femmes.

Et vous, avez-vous fait vos calculs?

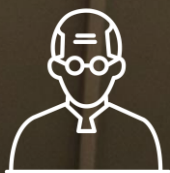
Source: Baromètre de la prévoyance Raiffeisen 2026

Source: OFS – Enquête sur les revenus et les conditions de vie, SILC |
Etat des données: octobre 2025 | Rente globale annuelle

RAIFFEISEN

Préoccupez-vous suffisamment tôt de vos projets pour la retraite et contribuez à réduire l'écart de rente entre les femmes et les hommes

Ø rentes annuelles en Suisse



Hommes

CHF 53'153



Femmes

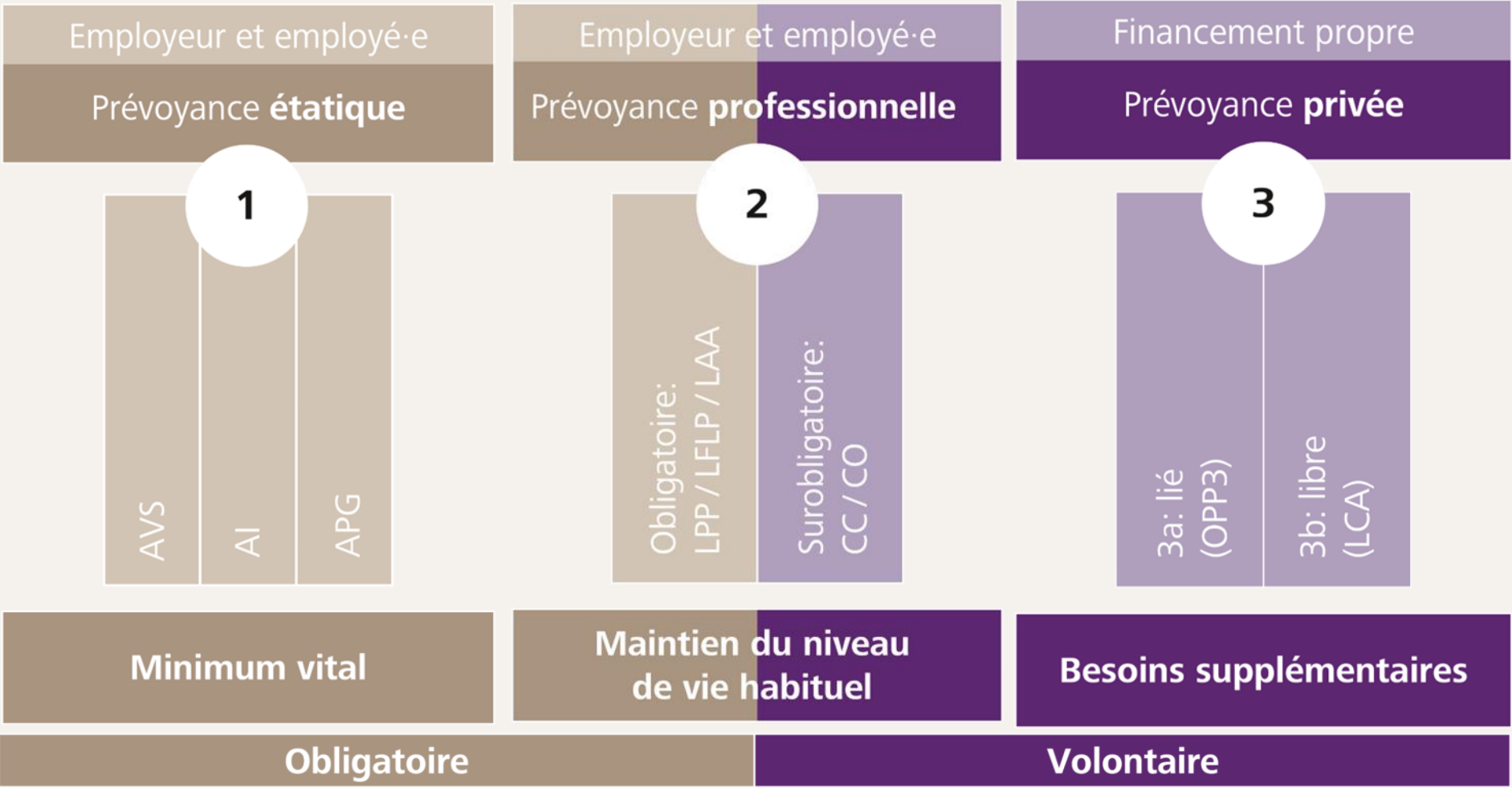
CHF 37'267

Différence

≠ CHF 15'886 | 29,9%

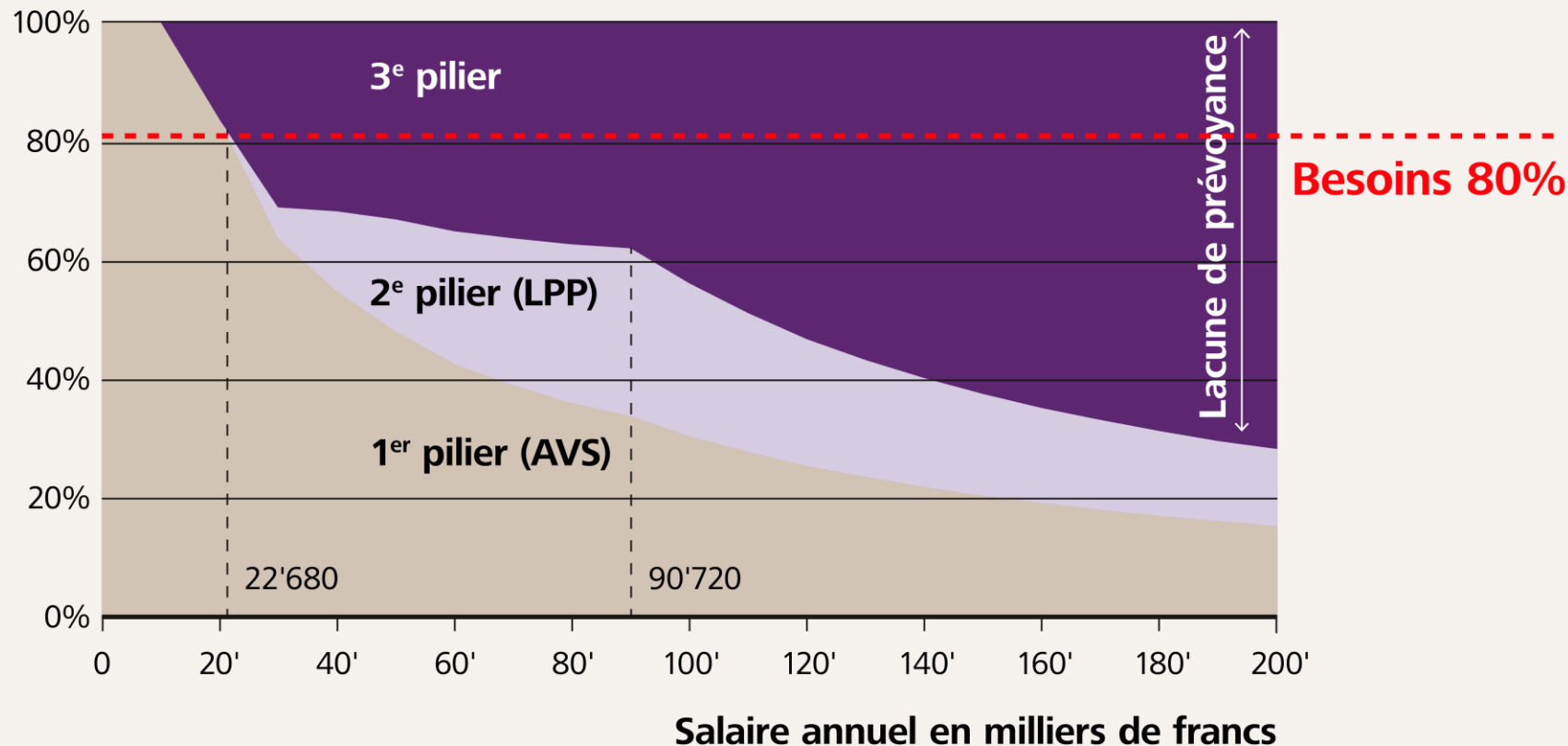


Le système de prévoyance expliqué en toute simplicité

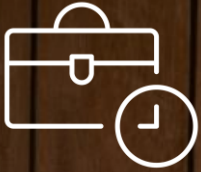


Les prestations légales couvrent env. 60% du dernier revenu, mais uniquement en cas d'emploi à plein temps et sans interruptions

Rente de vieillesse en % du salaire annuel



Principaux risques de lacunes de prévoyance



Ecart par rapport à la disposition légale en cas de travail à temps partiel

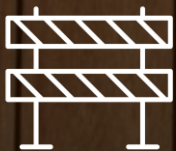
2^e pilier (caisse de pension)

- Le seuil d'entrée n'est pas atteint.
- Déduction de coordination: effet disproportionné sur le salaire assuré



Manque de connaissances

- Intérêt restreint pour la prévoyance
- Manque de confiance en soi
- Tabous / on évite de parler d'argent

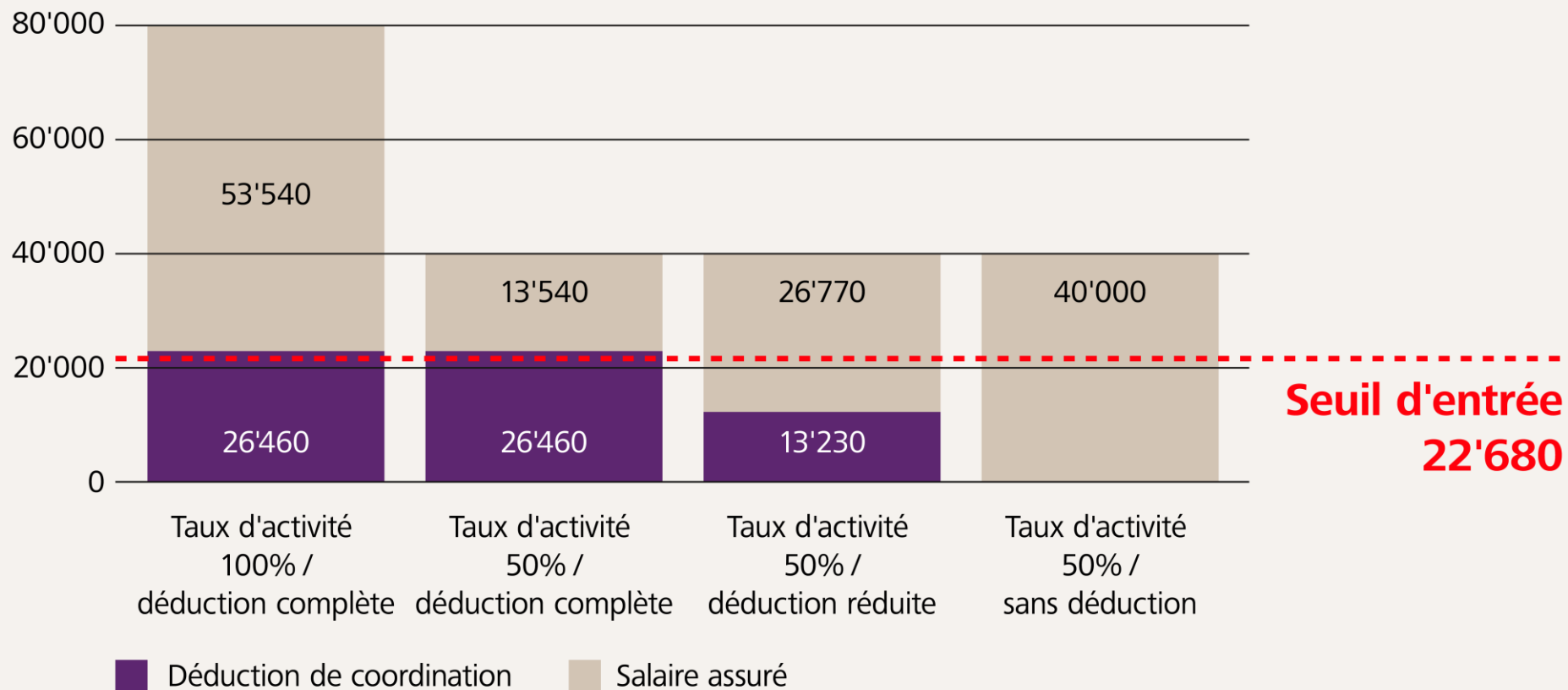


Ecart par rapport à la disposition légale en cas d'interruption de carrière:

- Arrêt des versements dans le 2^e pilier
- Pas de possibilité de versement au pilier 3a
- Décrochage professionnel

2^e pilier: le défi de la déduction de coordination et du seuil d'entrée

Revenu annuel en CHF



Possibilités d'agir et d'influencer



1^{er} pilier



2^e pilier



3^e pilier

Possibilités d'agir et d'influencer



1^{er} pilier

- Eviter les lacunes de cotisation
- Faire comptabiliser les bonifications pour tâches d'assistance (demande annuelle auprès de la caisse de compensation!)



2^e pilier



3^e pilier

Possibilités d'agir et d'influencer



1^{er} pilier



2^e pilier

- Choisir un employeur avec une caisse de pension favorable au temps partiel
- Si plusieurs emplois à temps partiel: regrouper la prévoyance professionnelle auprès d'une seule caisse de pension ou de la Fondation institution supplétive LPP
- Vérifier les possibilités de rachat dans la caisse de pension
- Vérifier la possibilité de changement de plan d'épargne



3^e pilier

Possibilités d'agir et d'influencer



1^{er} pilier



2^e pilier



3^e pilier

- Versements dans le pilier 3a (chaque année)
- Commencer tôt (premier emploi)
- Plan d'épargne en fonds de prévoyance (créer un ordre permanent)
- Vérifier la possibilité de versements rétroactifs dans le pilier 3a (possible à partir de 2025)

RAIFFEISEN

Une grande lacune: ne pas investir nuit au patrimoine

Devenons des investisseuses avisées

Pourquoi?

- Nous réfléchissons et investissons à long terme.
- Nous restons cohérentes, même en phase de turbulences sur les marchés.
- Nous agissons avec moins de précipitation et évitons de prendre des décisions guidées par les émotions.

Toutefois

- Beaucoup de femmes n'investissent pas encore ou s'y mettent trop tard.
- Ainsi, certaines d'entre nous passent à côté d'opportunités de rendement et de chances d'accroître leur patrimoine.

La prévoyance, c'est investir. C'est ainsi que l'on se constitue un patrimoine pour gagner en liberté à long terme.

4 conseils pour se constituer un patrimoine

- ① **Ne pas se contenter d'épargner dans le pilier 3a, mais investir**
Davantage d'opportunités de rendement pour la prévoyance vieillesse
- ② **Investir régulièrement, même de petits montants**
La régularité est plus importante que le montant.
- ③ **Opter pour un plan d'épargne en fonds pour se constituer facilement un patrimoine**
Investir de manière systématique et étape par étape.
- ④ **Miser sur la diversification**
Diversifier largement, réduire les risques et investir de manière stable à long terme.
- ➔ **Vous trouverez d'autres conseils et suggestions dans le Guide de la prévoyance «La prévoyance, c'est investir»**

Le parcours de vie influence la prévoyance. Et il donne l'occasion de reconsidérer activement ce sujet.

- 46%** dès le premier emploi
- 38%** à partir de 50 ans
- 35%** au moment de fonder une famille
- 34%** lors de l'achat d'un logement
- 29%** au moment du mariage
- 25%** au moment du divorce

Un divorce peut être douloureux à tous points de vue – pensez aussi à l'aspect financier



1^{er} pilier: prévoyance étatique

Dans le cas de l'AVS, les revenus réalisés par les conjoints durant les années complètes de leur mariage sont partagés dans le but de calculer les rentes de vieillesse et d'invalidité.

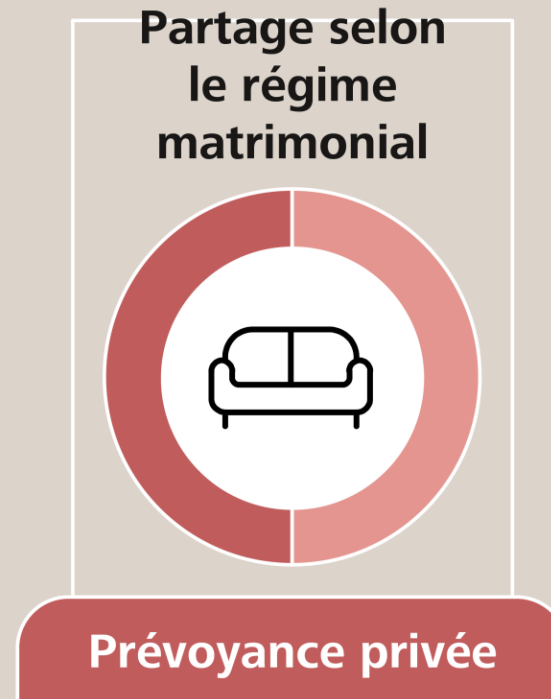
Un divorce peut être douloureux à tous points de vue – pensez aussi à l'aspect financier



2^e pilier: prévoyance professionnelle

Dans le 2^e pilier, les avoirs de caisse de pension générés par les conjoints durant le mariage sont aussi partagés.

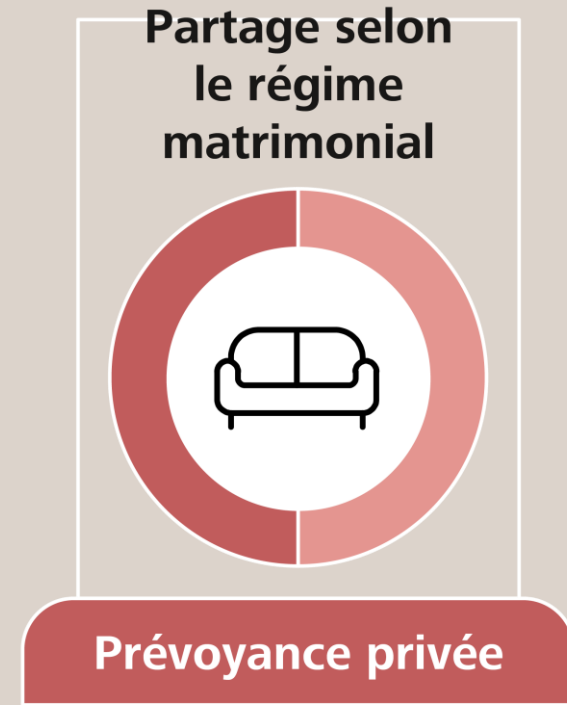
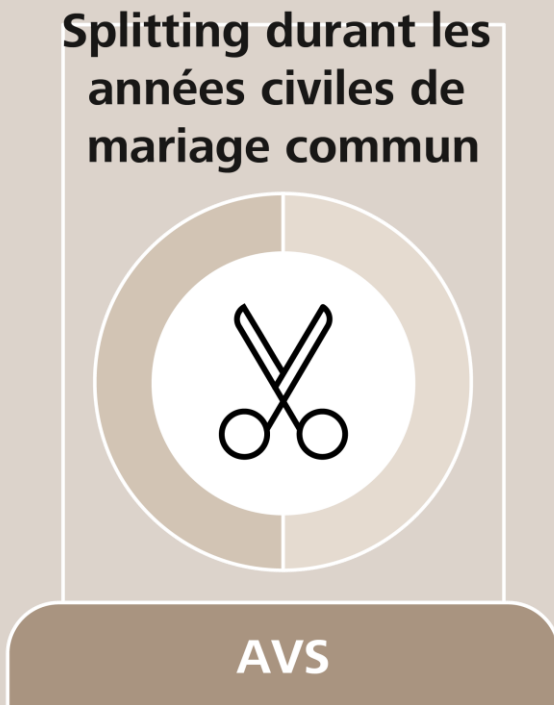
Un divorce peut être douloureux à tous points de vue – pensez aussi à l'aspect financier



3^e pilier: prévoyance privée

Les fonds du pilier 3a épargnés durant le mariage sont divisés en deux si aucune séparation de biens n'a été décidée par contrat de mariage.

Un divorce peut être douloureux à tous points de vue – pensez aussi à l'aspect financier



Les changements font partie intégrante de la vie – faites le point sur votre situation en matière de prévoyance

Célibataire

Travail à temps
partiel / reprise

Mariage

Divorce

Concubinage /
famille
recomposée

Départ à la retraite



**Nous sommes à présent
à votre disposition pour
répondre à vos
questions**

Principales conclusions



Parler d'argent

Les sujets sensibles ne doivent pas être tabous.



Développer un intérêt et des connaissances de base sur la prévoyance



Sensibilisation

Tout changement dans la vie a une incidence sur les finances et la prévoyance.



Faites-vous conseiller

Liens utiles et prochain événement

- [Les femmes et la prévoyance financière](#)
- [Baromètre de la prévoyance Raiffeisen 2026](#)
- [Conseils de prévoyance pour les femmes](#)
- [Plus de valeur grâce à notre planification financière](#)
- [Guide de la prévoyance: La prévoyance, c'est investir](#)

- **Prochain événement: «Suppression de la valeur locative: planifiez dès à présent vos rénovations»**
Découvrez, lors de notre événement en ligne, quelles conséquences la suppression de la valeur locative peut avoir sur les rénovations, les déductions fiscales et votre planification financière. **S'inscrire gratuitement.**



**Nous vous remercions
de votre attention.**

Retrouvez plus d'informations sur
raiffeisen.ch/prevoyance-evenement