

Lista di controllo

Consigli e suggerimenti per il trattamento della muffa

Arieggiare e riscaldare

- **Arieggiare in modo conseguente** almeno **tre volte al giorno** da cinque a dieci minuti: una famiglia di quattro persone libera ogni giorno fino a dodici litri di vapore, che è necessario far defluire arieggiando.
- Arieggiare correttamente: **non limitarsi ad aprire parzialmente le finestre, bensì spalancarle** e arieggiare in modo conseguente per brevi periodi.
- Riscaldamento irregolare: se l'impianto di riscaldamento viene fatto funzionare in modo irregolare e rimane spento per lunghi periodi, esiste il pericolo che le pareti si raffreddino e che si formi acqua di condensa. **Riscaldare correttamente e per tempo**: cominciare subito a riscaldare non appena le giornate diventano più fredde, in modo che le pareti non possano raffreddarsi.

Umidità

- **Minuscole fessure nelle pareti**: grazie ad esse l'acqua entra facilmente dall'esterno verso l'interno, soprattutto se fuori è caldo e umido, perché l'acqua si sposta da tali aree verso quelle più fredde e asciutte.
- **Tubature dell'acqua non ermetiche**: l'acqua accumulatesi in eccesso a causa di un rubinetto che perde, di una lavatrice o di una lavastoviglie non ermetiche aumenta l'umidità dell'aria. **Limitare la produzione di umidità**: non far asciugare la biancheria nelle stanze abitate, asciugare immediatamente con un panno i liquidi versati, utilizzare l'umidificatore solamente in inverno durante i periodi freddi.
- Attività domestiche quotidiane: **fare la doccia, far asciugare i panni e cucinare producono umidità** nei locali. Controllare il **livello di umidità dell'aria nei locali** con un apposito dispositivo (igrometro): L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda un valore indicativo compreso tra il 30 e il 50 per cento di umidità dell'aria, che non dovrebbe essere superato.
- Dopo aver fatto la doccia o aver cucinato, **eliminare l'umidità dai locali**. Asciugare le aree, le fughe e le piastrelle umide con un panno o altro strumento adatto e ventilare i locali.

Altri aspetti

- **Isolamento carente**: in particolare d'inverno le pareti si raffreddano e si forma acqua di condensa sulle superfici.
- **Smaltire regolarmente i rifiuti**: nei rifiuti organici si accumulano muffa e batteri, che possono diffondersi nei locali abitati.
- Posizionare i **mobili** a cinque-dieci centimetri dalla parete, in modo da consentire la circolazione dell'aria.