

Liste de contrôle

Conseils et astuces pour éviter les moisissures

Aérez et chauffez

- **Aérez** au minimum **trois fois par jour** pendant cinq à dix minutes: une famille de quatre personnes produit jusqu'à 12 litres de vapeur d'eau par jour qu'il convient de faire partir en aérant régulièrement.
- Aérez correctement: **il ne suffit pas d'entrouvrir la fenêtre, mais il faut l'ouvrir en grand** et créer ainsi des courants d'air.
- Chauffage irrégulier: si le chauffage fonctionne de manière irrégulière ou n'est pas utilisé pendant une période prolongée, les murs risquent de se refroidir et de la condensation peut se former. **Chauffez correctement et au bon moment**: commencez à chauffer dès que les températures baissent, afin que les murs ne refroidissent pas.

Humidité

- **Des microfissures dans les murs**: l'eau passe facilement de l'extérieur à l'intérieur, en particulier lorsqu'il fait chaud et humide dehors, car l'eau passe vers des endroits plus frais et plus secs.
- **Problèmes d'étanchéité des canalisations**: un excédent d'eau dû à une canalisation, une machine à laver ou un lave-vaisselle qui fuit fait augmenter le taux d'humidité de l'air. **Limitez la production d'humidité**: ne laissez pas le linge sécher dans les pièces habitables, épongez immédiatement les liquides renversés. D'une manière générale, n'utilisez un humidificateur d'air qu'en hiver pendant une période froide.
- Activités domestiques quotidiennes: **se doucher, faire sécher le linge et cuisiner sont des activités qui produisent de l'humidité** dans les pièces. Un hygromètre permet de contrôler le taux d'humidité: l'Office fédéral de la santé publique recommande que **le taux d'humidité** reste entre 30 % et 50 % au maximum.
- Après s'être douché ou avoir cuisiné, **il faut éliminer l'humidité des pièces**. Essayez les endroits humides, les joints et le carrelage avec une raclette ou un chiffon et aérez les pièces.

Autres détails à respecter

- **Une mauvaise isolation**: les murs refroidissent en raison d'une isolation insuffisante, puis de la condensation se forme à leur surface.
- **Sortez les poubelles régulièrement**: les spores de moisissures et les bactéries se multiplient dans les déchets organiques et peuvent se répandre dans les pièces habitables.
- Eloignez les **meubles** des murs de cinq à dix centimètres afin que l'air puisse circuler.